



Fiche de preconisation - Test de Huhner

Femme :

Nom d'usage : Nom de naissance :
Prénom : Date de naissance :

Partenaire :

Nom d'usage : Nom de naissance :
Prénom : Date de naissance :

Jour du Cycle (à partir de la DDR) :.....

Délai d'abstinence préalable :.....

Traitement éventuel (Clomid®, progestatifs,...):.....

Température:.....

Renseignement utiles (résultats d'un test de huhner antérieur, d'un spermogramme ...) :

.....
.....

Date du rapport : Heure du rapport :

Préconisations pour le prélèvement :

- Prendre rendez-vous dès le premier jour des règles afin de fixer la date du rapport programmé : idéalement en période pré-ovulatoire 24 à 48 heures avant la montée thermique survenant en moyenne au 14^{ème} jour du cycle.
- S'abstenir de rapport sexuel et l'homme de masturbation pendant 2 à 7 jours précédents le test.
- Avoir un rapport avec pénétration vaginale 6 à 12h avant le test.
- Ne pas utiliser de lubrifiant lors du rapport et ne pas faire de toilette vaginale profonde ou de bain chaud après ce rapport.
- Rester allongée 20-30 min après le rapport.
- Se rendre au laboratoire le jour à l'heure dite pour la réalisation du test.