



LE LABO
LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

Fiche de preconisation : Recueil d'urines sur 3 heures - HLM

Nom de naissance : Nom usuel :

Prénom : Date de naissance :

Sexe : ☐ Féminin ☐ Masculin

Date et heure de début du recueil :

Heure de fin du recueil :

Préconisations pour le prélèvement :

Se réveiller 3 heures avant l'heure de lever habituel :

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes
- Boire 1/4 de litre d'eau (environ 2 verres).
- Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire et sur la présente fiche
- Rester au repos (allongé) pendant 3 heures

3 heures après (le plus exactement possible):

- Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
- Noter l'heure sur le flacon et sur la présente fiche

! Si vous avez besoin d'uriner durant la phase de repos, recueillir les urines dans le flacon.

Transport :

Le flacon doit être conservé à température ambiante et acheminé au laboratoire dans les 2 h après la fin de l'épreuve. En cas d'impossibilité, conserver le flacon à +4°C pendant 24 h maximum

Identification du flacon :

En l'absence d'étiquette mentionnant votre nom, prénom et date de naissance, noter ces informations sur le corps du flacon (ne rien noter sur le bouchon).